

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTI:



BISETTIMANALE:

LUN - MERC o MART - GIOV
A partire da **25€** a settimana.

QUADRISSETTIMANALE:

LUN - MART - MERC - GIOV
A partire da **35€** a settimana.

ISCRIZIONE:



0€ per i soci Zero9
15€ per nuovi iscritti, con sacchetta e occhialini Speedo inclusi!

Promozioni dedicate a **nucleo familiare** e sull'acquisto di **pacchetti settimanali**.



**PASSA IN SEGRETERIA
O CHIAMACI PER SCOPRIRE
ALTRI DETTAGLI SUI CORSI
INTENSIVI DI NUOTO!**



**I NOSTRI ISTRUTTORI
SONO GIÀ IN VASCA E
ASPETTANO SOLO TE!**

ZERO9 - The Family Sport Center

-  Via Cina 91, Roma
-  Tel.: 06 5220 5080 - 388 4857682
-  Email: info@webzeronove.it
-  www.zero9roma.it
-  @zero9roma
-  ZERO9

Saper nuotare è sicurezza!

 **CORSI** 
INTENSIVI





THE FAMILY SPORT CENTER

CORSI INTENSIVI

I corsi di nuoto intensivi di **Zero9** sono rivolti a bambini a partire dai 3 anni, ragazzi e adulti che vogliono **perfezionare** la loro tecnica di nuotata o semplicemente sentirsi **più sicuri** in acqua.

Con il nostro **team di istruttori** esperti, offriamo un programma completo, progettato per migliorare le **abilità acquatiche** di ogni partecipante, indipendentemente dall'età e dal livello di **esperienza**.



LO SPORT NON VA IN VACANZA!

I **corsi intensivi di nuoto** si tengono a partire da lunedì 17 giugno per sei settimane, con inizio immediatamente successivo alla fine dei corsi di nuoto **stagionali**.

Con l'arrivo dell'**estate** e il **tempo libero** in abbondanza, non c'è momento migliore per immergersi nei nostri **corsi intensivi**, utilissimi anche per la **sicurezza** di grandi e piccoli in vista della vacanze estive, che spesso includono **mare** e **piscina**.



PERCHÉ ISCRIVERSI?

Il **nuoto** è un'attività fisica completa che coinvolge diversi gruppi muscolari, migliorando **forza** e **resistenza**.

I nostri corsi non solo insegnano le **tecniche fondamentali** del nuoto, ma promuovono anche la **sicurezza in acqua** e l'**autonomia**. Attraverso lezioni coinvolgenti e divertenti, i partecipanti imparano a nuotare con **fiducia** e a sviluppare una **passione** duratura per l'attività fisica.

A CHI È RIVOLTO



Gli allievi vengono divisi tenendo conto sia dell'**età** che del **livello tecnico** di partenza, per svolgere un'attività **mirata** a un miglioramento rapido ed efficace.

Per cui i corsi sono davvero **aperti a tutti** coloro che vogliono imparare a nuotare!